

Ved negleregulering forstås med det formål at aflade neglepladen, samt holde neglevold og negleplade adskilt.

Metoden kan sammenlignes med den af tandlægerne anvendte tandregulering.

Forandringer i neglemoderen forårsaget af tryk fra fodtøjet, forkert gangafvikling på grund af fejlstilling i fod eller tå, medicinforgiftning mm. der kan resultere i en øget konveksitet i negle moderen neglepladen, i hvilken forbindelse der kan opstå stærke subjektive gener forårsaget af nedgroet negl i alle dens faser, fra en let krumning af neglepladen til den helt indadrullede.

Dette give anledning til, at neglespidser vokser ind i neglevoldene og forårsager betændelsestilstande; det ses ikke sjældent hos unge, idet neglevoldene i pubertetsalderen ofte er meget kødfulde.

Ved bøjlebehandling anvender man mekaniske kræfter, som opnås ved ændring af metaltrådens form. Bøjlemetoden er en kontinuerlig behandling; efterhånden som neglepladen rettes ud ved bøjleens påvirkning, mindskes spændingen, og kraftens virkning ophører. En hvileperiode indtræffer, og bøjlen skal korrigeres. Størrelsen af den kraft, der er nødvendig for forandring af neglepladens form,

Den permanente spænding mindsker efterhånden neglens krumning, og tid efter anden må bøjlen korrigeres. Når neglen er vokset frem i sin naturlige bredde, kan det være nyttigt at bibeholde bøjlen endnu et par måneder for at modvirke tilbagefald.



Udarbejdet af: Statsautoriseret Fodterapeut Betina Nygaard

Toftlund fodterapi

udgivet af: Statsautoriseret Fodterapeut Vibeke Jensen

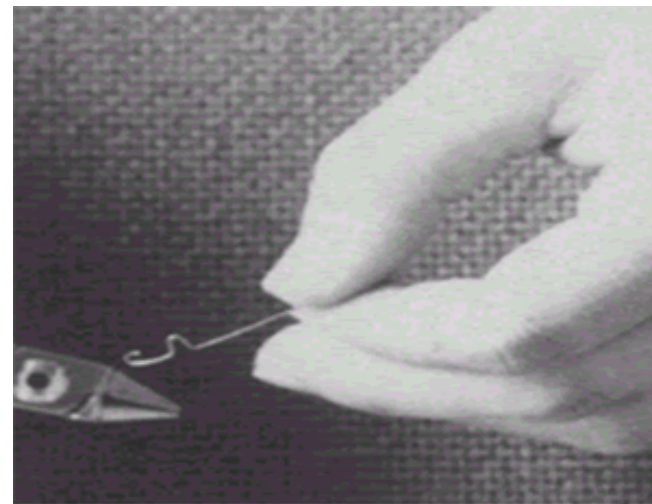
Klinik for fodterapi

Jyllandsgade 47 1TV.

7000 Fredericia

75 94 12 13

Vejledning til patienter ved ortonyxibehandling



Landsforeningen af danske Fodterapeuters medlemmer som er autoriserede i henhold til Lov Om Fodterapeuter kan udføre ortonyxi.

Som et alternativ til lægens operative fjernelse af nedgroet negle, kan fodterapeuter via ortonyxi tilbyde en konservativ, smertefri, korrigerende behandling af unguis incarnatus i alle dens symptomgivende faser.

Gener

Vær opmærksom på, at der de første par dage, vil kunne føles et træk i neglepladen, men at dette gerne skulle aftage!

Hvis trækket føles for vildt eller det ikke aftager, ligeledes hvis der opstår gener i form af inflammationstegn, irritation, udslet, smerter/ømhed eller hvis neglen ændrer farve og bliver blålig.

bør du kontakte din fodterapeut.

Daglige tjek

Du bør dagligt kontrollere, at bøjlen stadig sidder på.

Hvis den er faldet af skal sko og strømper tjekkes grundigt, da det er smertefuldt at træde en bøjle op i foden. Skulle bøjlen imidlertid falde af, bør du kontakte din fodterapeut, så bøjlebehandlingen ikke afbrydes, og forløbet bliver kontinuerligt.

Fodtøj

Hvis skoene er for smalle og trykker på neglene, vil bøjlekræfter være nedsatte eller helt ophøre.

Tåkappen skal være tilpas høj, så der ikke kommer tryk ovenfra.

Bredden skal være tilpasset fodens form, så der heller ikke kommer unødigt tryk herfra.

Neglelak

Du må gerne benytte neglelak, mens bøjlen er på – dette må dog ikke fjernes med acetone eller lignende, da bøjlelimen så opløses.

Er limen blevet opløst eller er bøjlen ved at løsne sig, kan man dog fæstne bøjlen til neglen med neglelak - du bør kontakte din fodterapeut, hvis dette er tilfældet.

Fodbade

Fodbade bør så vidt muligt undgås, da det øger risikoen for at limen opløses, og bøjlen derved falder af.

Svømmehals-besøg vil tilsvarende øge risikoen for at limen opløses. Dette betyder dog ikke du frarådes til at gå i svømmehal, men limen kan forstærkes med en farveløs neglelak.

Virker sæbebad ved infektion?

**Varmt sæbevand
virker ikke bedre end varmt vand,
da sæben trænger ikke ind i subcutis.**

Klipning

Neglene må ikke blive for lange, da det kan give gener i fodtøjet og forværre nedgroet negl, eller resultere i at bøjlen falder af.

Hvis neglene imidlertid er blevet for lange, skal de klippes lige over, og eventuelle hjørner kan afrundes med en neglefil. Hvis bøjlen sidder i vejen for klipning eller du ikke selv er i stand til det, bør kontakte din fodterapeut.

Uhensigtsmæssige arbejdsstillinger

Du bør undgå at ligge for meget på knæ, som f.eks. ved havearbejde, da det vil belaste bøjlen og eventuelt forværre symptomer/gener.

